



DE-ÖKO-007
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Fasanenbrot Vollkornbäckerei

Sascha Beisel e.K.
Lorenzstraße 7
76297 Stutensee-Blankenloch
Tel.: 07244 / 7372501
FAX: 07244 / 7372509
Mail: kunde@fasanenbrot.de
www.fasanenbrot.de
DE-ÖKO-007

Kleine Hirse

500 g



vegan

Detaillierte Informationen

Das Brot ist eine leckere Spezialität aus Weizenvollkornmehl, Hirse, Roggensauerteig und Sonnenblumenkernen. Die Sonnenblumen und Hirsepops werden vor der Teigherstellung eingeweicht. Dadurch wird das Brot saftig und hält lange frisch. Hirse ist das mineralstoffreichste Getreide. In Hirse sind Fluor, Schwefel, Phosphor, Magnesium, Kalium und besonders viel Silizium (Kieselsäure) und Eisen enthalten. Zu den wertvollen Bestandteilen des Vollkorngetreides und des Sauerteigs gesellen sich die Sonnenblumenkerne mit deren Inhaltsstoffen: über 90 % ungesättigte Fettsäuren, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin K, Vitamin B, Vitamin A, Vitamin F, Karotin, Calcium, Jod und Magnesium. Diese machen die Sonnenblumenkerne zu einem äußerst gesunden Nahrungsmittel.

Nährwerte

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	880 kJ 211 kcal
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	38,1 g
davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	1,2 g

Zutaten und Allergene

Wasser, WEIZENMEHL VOLLKORN*, ROGGENVOLLSAUERTEIG* (ROGGENFLOCKEN* 10%, WASSER), Hirse* (8%), Sonnenblumenkerne*, Steinsalz

Besondere Informationen

Dieses Gebäck kann Sesam enthalten

*Zutaten aus kontrolliert biologischen Anbau - kontrolliert und zertifiziert: DE-ÖKO-007
- geringfügige Änderungen vorbehalten -
2019-by Fasanenbrot - Stutensee - www.fasanenbrot.de