

# Dinkelbrötchen Vollkorn



1 Stück

vegan

## Detaillierte Informationen

### DINKEL VOLLKORN BRÖTCHEN

Unsere Dinkelbrötchen werden aus Dinkel-Vollkorn-Mehl, mit einer geringen Zugabe von Roggen-Vollkorn-Sauerteig, Ölsaaten (Sonnenblumenkerne, Leinsamen und Sesam) und Hefe hergestellt. Die Ölsaaten werden vorab in Wasser eingeweicht, so dass die wertvollen Inhaltstoffe aufgeschlossen werden. Der Geschmack ist mild und leicht nussig. Die Brötchen sind weizenfrei. Dinkel enthält viel Eiweiß, Kohlenhydrate, Vitamin A, Vitamin E und die Vitamine der B-Gruppe, Eisen, Magnesium und Phosphor. Dinkel enthält zudem viel Kieselsäure. Der Roggenanteil bereichert das Gebäck um Calcium, Fluor, Jod und Kalium.

## Nährwerte

### Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	1067 kJ 256 kcal
Fett	5,2 g
davon ges. Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	41,7 g
davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	1,5 g

## Zutaten und Allergene

DINKELMEHL VOLLKORN\* (51%), Wasser, Leinsaat\*, Hefe, Meersalz, Backmargarine\* (palmfrei), Sonnenblumenkerne\*, SESAMSAAT\*, DINKELMALZ\*

## Besondere Informationen

Dieses Gebäck kann Sesam enthalten